



## Adultos mayores/cuidadores familiares/proveedores de servicios: Evaluación de las Necesidades de la Comunidad para 2023 la Agencia Local Sobre Mayores en la Capital y sus alrededores, Area Agency on Aging of the Capital Area (AAACAP), 2023

La Agencia Local Sobre Mayores en la Capital y sus alrededores (Area Agency on Aging of the Capital Area) está realizando esta encuesta para recopilar sus opiniones sobre lo que más le importa a los adultos mayores y cuidadores familiares que viven en su región.

Las respuestas guiarán el Plan de Área de Servicios para la Tercera Edad y ayudara a determinar los programas y servicios ofrecidos.

Por favor, responda las siguientes preguntas, cuales no solicitan su nombre o otra información de identificación. Esta encuesta toma aproximadamente 10 minutos para completar.

Gracias de antemano por su tiempo y contribuciones. Valoramos su perspectiva y apreciamos mucho su participación en este importante esfuerzo de encuesta!

1. ¿Está usted empleado o es voluntario con una agencia (sin fines de lucro, gobierno, o entidad con fines de lucro) que proporciona servicios a adultos mayores / cuidadores familiares no remunerados?

- No (**Proceda a la pregunta #3**)
- Sí

2. Si seleccionó "Sí" para la Pregunta #1, seleccione el condado (o condados) en el que su agencia atiende a adultos mayores/cuidadores familiares. Marque todo lo que corresponda.

- Bastrop
- Blanco
- Burnet
- Caldwell
- Fayette
- Hays
- Lee
- Llano
- Travis
- Williamson
- Otros (especifíquese): \_\_\_\_\_



3. ¿Cuales categorías lo describen mejor? (Seleccione todas las que apliquen).
- a. A. Tengo 60 años de edad o mayor que ho recibido servicios de la Agencia Local Sobre Mayores en la Capital y sus alrededores (Area Agency on Aging of the Capital Area
  - b. B. Soy menor de 60 años y he recibido servicios de la Agencia Local Sobre Mayores en la Capital y sus alrededores (Area Agency on Aging of the Capital Area).
  - c. C. Tengo 60 años de edad o mayor y no he recibido servicios de la Agencia Local Sobre Mayores en la Capital y sus alrededores (Area Agency on Aging of the Capital Area).
  - d. D. Soy una cuidadora familiar (qe no recibe pago que proporciona cualquier tipo de atención física / emocional para un adulto mayor que reside en un entorno doméstico).
  - e. E. Ninguna de las anteriores.**(Proceda a la pregunta #5)**
4. Si seleccionó A, B, C o D para la pregunta anterior, seleccione el condado en cual usted vive:
- a. Bastrop
  - b. Blanco
  - c. Burnet
  - d. Caldwell
  - e. Fayette
  - f. Hays
  - g. Lee
  - h. Llano
  - i. Travis
  - j. Williamson
  - k. Otros (especifíquese): \_\_\_\_\_



5. ¿En su opinión, qué tan preocupante es cada uno de los siguientes problemas que afectan a los adultos mayores y a sus cuidadores familiares?

	Muy preocupante	Algo preocupante	No es muy preocupante	No es muy preocupante en absoluto
Problemas de salud física	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problemas de salud mental (incluyendo depresión)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aislamiento social y soledad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acceso digital (acceso al internet y entrenamientos para usar aparatos digitales)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seguridad en su comunidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Explotación financiera (incluido scams y fraude)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Negligencia o abuso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



	Muy preocupante	Algo preocupante	No es muy preocupante	No es muy preocupante en absoluto
Transportación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Capacidad para llevar a cabo actividades de la vida diaria como caminar, bañarse, vestirse, aseo y alimentarse y asearse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obtener información sobre los servicios y beneficios disponibles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alimentación y nutrición	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beneficios públicos como Medicare y Medicaid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Accesibilidad y seguridad en el hogar (Por ejemplo, barras de agarre y rampas)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preocupaciones médicas y legales como poderes notariales y testamentos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



6. ¿En sus propias palabras, cuáles son las tres necesidades principales para que los adultos mayores puedan seguir viviendo independientemente?

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

7. ¿De la lista de los servicios más comunes a continuación por la Agencia Local Sobre Mayores en la Capital y sus alrededores (Area Agency on Aging of the Capital Area), cómo clasificaría la IMPORTANCIA de estos servicios a los adultos mayores y cuidadores familiares en su comunidad? Para clasificar, seleccione en orden los elementos usando la escala 1-5, siendo "1" el más importante y "5" el menos importante.

\_\_\_\_\_ **Comidas a domicilio:** Comidas preparadas y entregadas para personas confinadas en casa.

\_\_\_\_\_ **Comidas congregadas:** Comidas calientes servidas en centros para personas mayores, complejos de viviendas y centros comunitarios.

\_\_\_\_\_ **Consejería sobre Beneficios:** Información y apoyo que ayuda con Inscripción y preguntas de Medicare, así como el acceso a El programa de Beneficio Adicional (programas de asistencia financiera), y planificación de directivas anticipadas.

\_\_\_\_\_ **Información, referencias y asistencia:** Información sobre varios programas y servicios disponibles para adultos mayores y cuidadores familiares con el fin de conectarlos con la asistencia necesaria para satisfacer sus necesidades.



8. ¿De la lista de los servicios más comunes a continuación por los de Programas Coordinación de Atención/Apoyo para las personas encargadas del cuidado de la Agencia Local Sobre Mayores en la Capital y sus alrededores (Area Agency on Aging of the Capital Area), cómo clasificaría la IMPORTANCIA de estos servicios a los adultos mayores y cuidadores familiares en su comunidad? Para clasificar, seleccione en orden los elementos usando la escala 1-5, siendo "1" el más importante y "5" el menos importante.

\_\_\_\_\_ **Asistencia personal:** Ayuda para bañarse, vestirse, comer, usar el baño, u otras tareas de cuidado personal

\_\_\_\_\_ **Asistencia para el trabajo doméstico:** Tareas domésticos, preparación de comidas ligeras proporcionado para alguien que no puede realizar estas tareas

\_\_\_\_\_ **Reparación residencial:** Reparaciones o modificaciones menores en el hogar que son fundamentales para la salud y la seguridad

\_\_\_\_\_ **Mantenimiento de la salud:** Asistencia con la compra de medicamentos, suplementos nutricionales, gafas, dentaduras postizas, audífonos o bienes y servicios relacionados con la salud

\_\_\_\_\_ **Cuidado de descanso:** Alivio temporal para cuidadores familiares que están cuidando a alguien 60 años o mayor que cuidan a seres queridos envejecen

\_\_\_\_\_ **Educación, entrenamientos e información para cuidadores:** Información sobre recursos disponibles, temas educativos y apoyo a los miembros de la familia con el enfoque en ayudar a los cuidadores



9. Seleccione las tres formas principales en que usted obtiene información sobre los servicios para adultos mayores:
- a. Recomendaciones personales
  - b. Televisión
  - c. Radio
  - d. Profesionales de Salud
  - e. Centro de recreación de la comunidad o Senior Center
  - f. Periódicos/Publicaciones
  - g. Sitios de internet de programas y servicios para los adultos mayores o cuidadores familiares
  - h. Redes sociales como Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest, etc.
  - i. Otros (especifíquese) \_\_\_\_\_

10. ¿En sus propias palabras, cuál es la preocupación relacionada con los servicios para adultos mayores que lo mantiene mas preocupado?

---

---

---

---

11. ¿Tiene usted algún comentario adicional sobre las necesidades de los adultos mayores y los cuidadores familiares en la Región del Área Capital?

---

---

---

---



Esta página se dejó en blanco intencionadamente





**Por favor devuelva en el sobre con estampilla pago que se le proporcionó, lo antes posible o a más tardar el 19 de mayo de 2023.**

Gracias de nuevo por participar en esta encuesta.

Sus comentarios son importantes para informar a la comunidad y aumentar la capacidad de la Agencia Local Sobre Mayores en la Capital y sus alrededores (Area Agency on Aging of the Capital Area) para servir a adultos mayores y cuidadores familiares!

*Para obtener más información sobre los servicios para adultos mayores y cuidadores familiares, por favor, póngase en contacto con la Agencia Local Sobre Mayores en la Capital y sus alrededores (Area Agency on Aging of the Capital Area) y sus Servicios de Información y Referencia del Área Capital en:*

*Por teléfono: (Lunes a Viernes, 8 AM - 5 PM): Llamada gratuita: 888-622-9111 o 512-916-6062*

*Correo electrónico: [aaainfo@capcoa.org](mailto:aaainfo@capcoa.org)*

*Página web: [www.aaacap.org](http://www.aaacap.org)*